

AUBISQUE



Bebida isotónica para deportistas que cumple con los estándares de los diferentes consensos e informes técnico-científicos en cuanto a su composición, especialmente diseñada para hidratar, reponer electrolitos, y aportar energía.

32g
CARBOS
RÁPIDOS + LENTOS

375mg
SODIO

PARÁMETRO	GRAMOS DOSIS (35g)	POR 100g
Energía (KCal/Kj)	128/535,5	365,7/1530
Hidratos de carbono(g)	32	91,4
de los cuales azúcares (g)	18	51,4
Proteínas (g)	0	0
Grasas (g)	0	0
Sodio (mg)	375	1000

Mejora la absorción de agua durante la práctica deportiva, por ello, repone de manera eficaz la pérdida de fluidos durante la práctica deportiva. Reemplaza electrolitos perdidos por la sudoración y **previene la bajada de sodio en sangre** (hiponatremia). Aporta una mezcla ideal de carbohidratos de absorción rápida frente a carbohidratos de absorción lenta (1), **aporta energía rápida y sostenida en el tiempo**.

Su especial formulación y concentración (303 mOsm/kg de agua) **evita que se produzca indigestión** y problemas gástricos durante la práctica deportiva y le aportan un **excelente sabor**⁽²⁾⁽³⁾.

No contiene proteínas, ni aminoácidos, ni vitaminas que modifiquen su composición y puedan producir molestias y problemas gastrointestinales⁽⁴⁾.

Tomar 500 ml por hora durante la práctica deportiva para aquellas actividades con duración superior a una hora. Puede utilizarse como bebida de **reposición en post-entrenamiento** y como **bebida de apoyo para hacer cargas y sobrecompensación de depósitos de glucógeno** ⁽⁵⁾.

Ingredientes: Dextrosa, maltodextrina, Palatinose™(isomaltulosa*), amilopectina (**sulfitos**), citrato trisódico, ácido cítrico, citrato de magnesio, aroma natural de limón, cloruro sódico, fosfato dipotásico, fosfato bicálcico, carbonato cálcico, sucralosa (edulcorante), sílice (antiapelmazante). *Isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa.

Modo de empleo: disolver 35g (2 cacitos) de producto en 500 ml, agitar, se recomienda tomar fresca.

Sabor: Limón

Formato: Bote 1kg.

mas información
www.geonutricion.es
contacto:
info@geonutricion.es

GEO se ha creado para satisfacer las necesidades de los deportistas que **busquen rendimiento** en los deportes de resistencia. **Fórmulas eficientes** basadas en la vanguardia de los estudios sobre suplementación deportiva. Utilizamos **las mejores materias primas**. Productos **testeados por deportistas de élite** tanto en laboratorio como en competición. **Productos de máxima eficiencia**. Materias los más naturales posible.



@NutricionGeo



@GeoNutricionProfesional



@GeoNutricionProfesional

- (1) **A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise.** Jeukendrup A. Sports Med. 2014 May;44 Suppl 1:S25-33.
- (2) **Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to carbohydrate-electrolyte solutions** and reduction in rated perceived exertion/effort during exercise, enhancement of water absorption during exercise, and maintenance of endurance performance pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006.
- (3) **Hydration and chemical ingredients in sport drinks: food safety in the European context.** Urdampilleta A, Gómez-Zorita S, Soriano JM, Martínez-Sanz JM, Medina S, Gil-Izquierdo A. Nutr Hosp. 2015 May 1;31(5):1889-99.
- (4) PEN The Global Resource for Nutrition Practice. <https://www.pennutrition.com>. **"All About Sport Drinks"**. © 2016 Dietitians of Canada.
- (5) **Carbohydrates for training and competition.** Burke LM, Hawley JA, Wong SH, Jeukendrup AE. J Sports Sci. 2011;29 Suppl 1:S17-27.

Más información

www.geonutricion.es

Contacto:

info@geonutrición.es